



## PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

- INTITULÉ** « **Connaissance de soi et collaboration professionnelle avec le MBTI** »
- PUBLIC VISÉ**
- Personnes ayant déjà suivi la formation « Connaissance de soi et relations interpersonnelles en milieu professionnel avec le MBTI ».
  - Dirigeants, responsables d'équipe, DRH ou tout collaborateur ayant déjà passé le MBTI et en possession de leur profil.
  - Une équipe au complet qui souhaite développer la compréhension du fonctionnement de ses membres pour développer sa cohésion et sa coopération internes au service d'un projet commun.
- PRÉ-REQUIS**
- Possession et bonne connaissance de son profil MBTI.
  - Maîtrise des éléments fondamentaux de la typologie jungienne (caractéristiques des huit polarités, principes de la dynamique des fonctions).
  - Volonté de s'impliquer pour en tirer les meilleurs bénéfices.
- OBJECTIFS**
- À partir de la connaissance de son profil MBTI, mettre en pratique une collaboration professionnelle avec d'autres profils MBTI.
  - Optimiser la collaboration et réguler des tensions éventuelles.
  - Se familiariser avec le MBTI dans toute situation relationnelle professionnelle.
- DURÉE** Une journée (7 h)
- PROGRAMME**
- Définir les conditions d'une collaboration réussie et d'une collaboration ratée.
  - Autodiagnostic de ses collaborations passées.
  - Identifier les atouts et les freins à la collaboration de chaque profil MBTI.
  - Exercices théoriques à partir de la présentation de cas.
  - Mise en pratique à travers des exercices spécifiques aux profils MBTI des stagiaires présents.
  - Réguler les tensions et les conflits à l'aide du MBTI : identifier les points bloquants, les exprimer à ses collègues, chercher et proposer des solutions, les mettre en œuvre.
  - Mise en pratique à travers un exercice collectif de collaboration entre tous les stagiaires.
  - Autodiagnostic final sur son profil collaboratif : nomination de ses besoins et de ses points d'appui pour réussir.
- MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES**
- Présentation orale ouverte aux questions des stagiaires.
  - Projection d'un diaporama pour visualiser l'ensemble des polarités présentées dans le MBTI.
  - Alternance d'apports théoriques et de phases de mise en pratique.
  - Remise d'un support numérique et papier synthétisant les apports théoriques de la formation.
- MOYENS HUMAINS**
- Frédérique Voisard est certifiée MBTI par Osiris Conseil depuis 2005. Formatrice et coach en entreprise, elle s'appuie sur une longue expérience de passations de MBTI et d'accompagnements au développement du type en milieu professionnel. Formée à la psychologie jungienne, sa pratique repose sur une parfaite connaissance de l'outil et de son utilisation dans le travail pour améliorer la communication et la coopération dans le respect des différences de chacun.
- MOYENS TECHNIQUES**
- Diaporama sur ordinateur et rétroprojecteur fournis par l'organisme de formation. La formation peut se dérouler dans les locaux de la société cliente ou dans une salle louée par elle. Nous proposons la salle suivante : [Les Ateliers à Tournefeuille](#). Dans tous les cas, elle sera adaptée au nombre de stagiaires et permettant la projection d'un diaporama sur un écran.



## PROGRAMME DE FORMATION EN PRESENTIEL

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Fiche de présence à émarger par demi-journée de formation.
- Feedbacks du formateur et du groupe lors des phases de mise en pratique.
- Un quizz d'évaluation des principaux apports théoriques est donné à la fin de formation.
- Questionnaire d'évaluation à chaud sur le déroulement de l'action et les acquis de la formation.

### ATTESTATION

Une convocation comprenant le lieu, l'horaire, le programme, le mode d'évaluation des acquis et le règlement intérieur est envoyée par mail à chaque stagiaire avant la formation.  
Remise d'une attestation individuelle de formation à l'issue de l'action

### ORGANISATION DE LA FORMATION

Formation intra-entreprise.  
Nombre de stagiaires : 3 minimum et 10 maximum.

### TARIF

1500 € HT soit 1800 € TTC la journée

### CONTACT

EUMÉNIDES CONSEIL  
Frédérique Voisard - [fvb@eumenides-conseil.eu](mailto:fvb@eumenides-conseil.eu) - 06.22.61.56.97